

院外糖尿病教室開催しました

2025.7.12

年2回開催している、当院の糖尿病チームスタッフによる夏の院外糖尿病教室が、2025年7月12日（土）ハートフルセンター2階多目的ホールで開催されました。今回は、『**おいしく楽しく体重コントロール!!**』をテーマに教室を行いました。連日の暑い気候の中、市内外から過去最多の53名の方の参加がありました！

糖尿病専門医の和田医師からは、『**糖尿病と肥満の話**』をテーマに講義がありました。肥満が糖尿病に与える影響や肥満の予防、最新の治療についてイラストのスライドを見ながらわかりやすく知ることができました。



小嶋薬剤師からは、『**糖尿病と肥満のお薬の話**』をテーマに、糖尿病と肥満の薬物療法の現状について知ることができました。インターネットでも肥満の治療薬が注目され、市販薬でも肥満症改善薬が手に入るようになり、正しい知識を持っておくことが大切であることを感じました。



江崎管理栄養士からは、『**おいしくカロリー制限**』をテーマに、糖質カットのお菓子や低カロリー甘味料を使用した手作りスイーツを試食しながらおいしく学ぶことができました。治療を続けるには、楽しみながらも大切！

おいしく
大好評！



会場からは、講師への質問で、テレビから得た情報やご自身で取り入れている工夫に対しての確認などがあり、糖尿病に対する参加者の方の関心の高さがうかがえました。あたたかい言葉もいただき、当院スタッフも励みになりました。

次回の院外糖尿病教室は冬の2月頃を予定しています。興味のある方はぜひご参加お待ちしております。

